



# Ateliers parentalité enfants **TDA/H** avec **TOP**

VALOGNES  
2024-2025



**Normandie Pédiatrie**  
Ressources et Appui au parcours de Santé

  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Normandie



# Ateliers parentalité

## enfants TDA/H avec TOP

Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention,  
avec ou sans Hyperactivité,  
associé à un Trouble Oppositionnel ?

**Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre  
et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés...**

**Pour vous aider,**

Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **parents**,  
des ateliers d'**information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.

Informations préalables

**La participation  
à ces ateliers nécessite :**

- 1** L'implication active  
des deux parents
- 2** La réalisation de tâches  
entre les ateliers (temps moyen  
quotidien à consacrer : 20 min)



**Pas d'effet  
« baguette magique »**

## Objectifs

- Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne
- Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles
- Rétablir des interactions parents-enfants positives
- Réduire le stress parental et le mal-être familial
- Partager avec d'autres parents d'enfants TDA/H

## Pour qui ?

- Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDA/H avec TOP
- Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire

## Où ?

PSLA Marguerite Laisné de Vaudumont, 42 rue de poterie 50700 VALOGNES

## Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

**8 séances de 2h15** animées par une psychomotricienne et une psychologue — Toutes les 3 semaines

**Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances\***

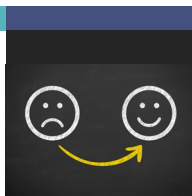
Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

- **Une thématique évoquée par rencontre**
- **Des objectifs à travailler à la maison**

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres : **disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !** (ainsi qu'à une soirée de retour d'expérience, 3 mois après)

*\*En cas d'absence non justifiée, une quittance supplémentaire de 50 euros/séance non honorée vous sera réclamée.*

# Quand ?



Séances  
animées par

8 séances

animées par une  
psychomotricienne  
et une  
psychologue

Célia FREMONDIÈRE, psychomotricienne  
et Lucie BESNEHARD, psychologue

## SÉANCE 1 / Psychoéducation du TDA/H

- Qu'est-ce que le TDA/H ?
- Les mythes et réalités du TDA/H

**mercredi 16 octobre 2024**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 2 / Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement

- Pourquoi les enfants désobéissent-ils ?
- Qu'est-ce que la désobéissance ?

**mercredi 6 novembre 2024**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 3 / Attention positive et moment spécial

**mercredi 27 novembre 2024**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 4 / Faire une demande efficace

- Comment faire efficacement une demande ?
- Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération

**mercredi 18 décembre 2024**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 5 / Créer un système d'émulation

Mise en place d'un système de récompenses en 6 étapes

**mercredi 8 janvier 2025**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 6 / Contrecarrer les comportements inacceptables

- Les mythes et croyances à propos des punitions
- Les effets négatifs associés aux punitions
- Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions
- Les types de punitions et comment les appliquer
- Les alternatives aux punitions

**mercredi 29 janvier 2025**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 7 / Compenser les déficits de l'enfant au quotidien

- Bien s'alimenter
- Favoriser un bon sommeil
- Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger
- Compenser certains déficits liés à l'inattention
- Gestion du temps
- Favoriser l'autonomie

**mercredi 26 février 2025**  
de 18h30 à 20h45

## SÉANCE 8 / Les devoirs, les sorties & ensuite ?

Pour des devoirs sans larmes et sans disputes :

- Quelques faits sur les devoirs
- Coopérer avec l'enseignant de l'enfant
- Aménagement de l'espace
- Établir un horaire et une routine
- Encadrer la période des devoirs
- Avoir recours à une aide extérieure

Comment préparer les sorties : anticipation et transfert de connaissances : & ensuite ?

**mercredi 19 mars 2025**  
de 18h30 à 20h45

avec la participation  
du Dr Gladys BURNOUF- ROSE,  
neuropédiatre

## SOIRÉE DE RETOUR D'EXPÉRIENCE

organisée 3 mois après la dernière séance

**mercredi 11 juin 2025**  
à distance