



## Mon enfant s'est cogné la tête ?



**Mon enfant ne marche pas encore.**  
Avant de marcher, un bébé est plus fragile, il peut s'agir d'une urgence.  
**JE CONSULTE MON MÉDECIN.**



**Il est fréquent qu'un enfant se cogne la tête.**

Souvent, ce n'est pas grave mais il est important de le surveiller **pendant 48 heures**, car des changements de comportements peuvent apparaître pendant cette période.

### Je protège



- Je ne laisse pas mon enfant tout seul, en particulier lorsque qu'il est en hauteur sur une table à langer, une chaise-haute, un lit superposé ou le lit des parents, dans un escalier, sur une mezzanine ou avec un trotteur ;
- je lui bloque l'accès aux fenêtres, aux balcons et aux escaliers ;
- j'attache mon enfant dans le siège auto.

## J'observe



- Le choc est violent, mon enfant est tombé de haut ;
  - il a perdu connaissance (il ne bouge plus, il est pâle, il ne réagit plus).

### J'agis

Si mon enfant a perdu connaissance :

je l'allonge sur le côté et



**J'APPELLE LE 15**

**Même s'il a perdu connaissance, je ne secoue jamais un bébé !**

**Un bébé secoué sera handicapé à vie.**



- Si mon enfant n'a pas perdu connaissance mais qu'il n'est pas comme d'habitude :
  - son comportement a changé ;
  - il a vomi plusieurs fois ;
    - il est faible ;
- il reste pâle pendant longtemps ;
  - il se plaint de la tête ;

**JE CONSULTE MON MÉDECIN.**



- Mon enfant a pleuré tout de suite après s'être cogné la tête ;
  - mon enfant se comporte comme d'habitude : il sourit, joue, bouge et s'exprime normalement, son regard n'a pas changé et il tient en équilibre.

### Je surveille

- Je le surveille pendant  **48 heures** ;
- je le réveille complètement  **toutes les 4 heures** pendant la nuit ;
- je parle de ce qui s'est passé à la personne qui garde mon enfant et je lui demande de surveiller s'il se plaint toujours de la tête et s'il n'est pas comme d'habitude.

Retrouvez  
+ d'infos et  
de conseils ici

