



Mon enfant vomit ?



Mon enfant a moins de 2 ans et vomit ?



- Il vomit de manière répétée et/ou présente une diarrhée aiguë ;
- il ne mange plus et ne boit plus ;
- il présente des signes de déshydratation (soif, bouche sèche, yeux cernés, manque de réactivité et urine de faible volume).

**JE CONSULTE MON MÉDECIN
OU J'APPELE LE 15.**

J'observe



Si mon enfant vomit et (un et/ou plusieurs signes) :

- a du sang dans ses vomissements ;
- a une raideur de la nuque, des maux de tête ou des troubles de la conscience ;
- a de la fièvre (+ de 38°) ;
- a des douleurs abdominales intenses, un ventre dur ;
- est déshydraté ;
- si les vomissements interviennent après un choc à la tête.



**J'APPELE LE 15
TOUT DE SUITE.**



J'agis



- Après les vomissements, je lave le visage de mon enfant et lui fais se brosser les dents ;



- je lui donne à boire régulièrement, de préférence du soluté de réhydratation en petites quantités (10 à 30 mL). Il peut être donné au biberon ou à la petite cuillère.

! L'automédication pour soigner mon enfant atteint de vomissement est **déconseillée : je ne lui donne pas de médicaments** contre les vomissements sans l'avis d'un médecin.

Je surveille



- Je m'assure que mon enfant est bien hydraté (signes de déshydratation à prendre en compte : soif, bouche sèche, yeux cernés, manque de réactivité et urine de faible volume) ;



- quand mon enfant se sent mieux, je lui donne plusieurs petits repas, répartis dans la journée (de petites portions d'aliments toutes les deux ou trois heures, en commençant par exemple par les céréales, le pain, les pâtes, le riz, les fruits, les légumes, puis en ajoutant la viande et les produits laitiers) ;



- j'évite de lui donner des aliments gras ;
- je ne le couche pas juste après qu'il a mangé ;
- j'essaie de le distraire en écoutant de la musique ou regardant un livre.

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici



Je protège

Le **lavage des mains** est le meilleur moyen de prévenir certaines infections courantes. C'est un geste d'hygiène de base que j'intègre dans mes habitudes de vie. Il est donc important d'apprendre à mon enfant à se laver les mains correctement et souvent, et ce, dès le plus jeune âge.