



Mon enfant a du mal à respirer ? (lutte pour respirer)

Mon enfant a moins de 3 mois et a du mal à respirer ?

À cet âge un bébé est plus vulnérable, il peut s'agir d'une urgence.



J'observe



Si mon enfant a tout à coup du mal à respirer ou qu'il a avalé de travers, qu'il devient bleu (lèvres...) :



J'APPELE LE 15
TOUT DE SUITE.



Si mon enfant n'est pas comme d'habitude :
(un et/ou plusieurs signes)

- Respire plus rapidement que d'habitude ;
- est très essoufflé ;
- tousse sans arrêt ;
- a du mal à avaler ;
- siffle / fait plus de bruit que d'habitude en respirant ;
- dort mal ;
- a plus de 38°C.

JE CONSULTE RAPIDEMENT MON MÉDECIN.

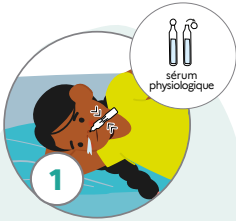


Si mon enfant se comporte comme d'habitude,

- il mange, boit, joue, bouge, sourit, mais :
- a le nez bouché ou qui coule ;
- tousse ;
- a de la fièvre (plus de 38°C).

J'adopte
les réflexes santé :
j'agis et je surveille.


J'agis



1

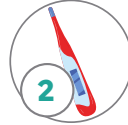
Je débouche le nez de mon enfant.



Je demande à mon professionnel de santé de m'apprendre comment laver le nez avec du sérum physiologique et/ou je consulte la fiche  « Je lave le nez de mon enfant avec du sérum physiologique ».



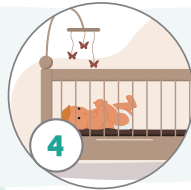
Je refais le lavage de nez avant chaque repas et avant de coucher mon enfant.



Je surveille la température régulièrement.



Je lui propose à boire et à manger plus souvent que d'habitude et en petites quantités.



Je le couche sur le dos, à plat comme d'habitude, même la nuit.

Je surveille



Mon enfant se comporte comme d'habitude, il joue, bouge, mange, sourit : je continue les soins du nez.
Si je suis inquiet, que mon enfant a toujours du mal à respirer, **JE CONSULTE MON MÉDECIN.**

Pour éviter la contagiosité en cas d'infection respiratoire :

je me lave très souvent les mains ;
j'aère régulièrement mon logement ;
je ne fume pas à l'intérieur ou près de mon enfant.



Un aliment ou un objet est coincé dans la gorge de mon enfant. Il a du mal à respirer et tousse beaucoup :



S'il a moins de 2 ans :

- je l'allonge à plat ventre sur mon bras ;
- je tiens sa tête et son cou dans ma main ;
 - il doit garder la bouche ouverte ;
- avec mon autre main, je tape 5 fois en haut de son dos ;
- **J'APPELLE LE 15.**



S'il a plus de 2 ans :

- je le tiens assis ou debout ;
- **J'APPELLE LE 15.**

Retrouvez
+ d'infos et
de conseils ici

